

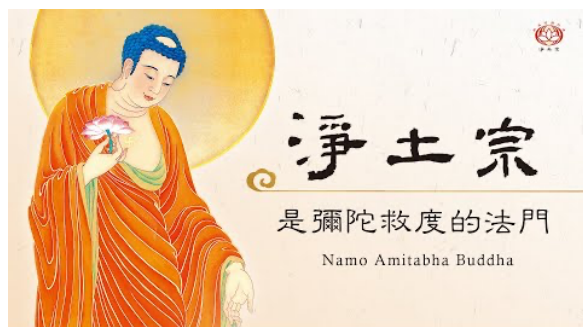
佛教之原理與修煉的目的（二）

淨土宗與禪宗的修煉方法

我們要繼續談到佛教對人的看法，佛教的修煉方法是有一定科學道理的、也是不錯的。人有靈，人的心靈裏面有一種自我的力量，這是對的。佛教也認為人是有罪的（淨土宗就特別提到罪的事情），人都是罪人。這跟基督教的想法是一樣。不過，佛教所講的罪跟基督教所說的還不是頂一樣的，我們現在特別來分析一下。

我們先要說明在佛教裏有兩大類，一類注重自救，就是修煉，就像我們剛才所談到的修煉方法。禪宗多半是講究修煉，要「自利」，要藉著修煉把靈集中起來，達到天眼通、天耳通、他心通、宿命通、變化通，達到最高的境界；即便不能修到最高境界，也要穩達彼岸，也要度過、超脫這罪惡的人生，這是一類修煉的法子。

論到「他利」的方面就是淨土宗、就是講究念佛的這一派。他們認為人都有罪，人靠自己的力量是不行的。他們發現人裏邊有很多的罪。依據淨土宗的三大經典——《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》，他們認為人人都有罪；所有的凡夫俗子都沉淪在煩惱之中，人不能夠自己救自己。人要克制肉體的私慾只有一條路、一個門，就是很容易的「淨土門」。「淨土門」是為人人而開的，大家都能藉此開悟成佛。淨土宗認為人人都能成佛，但必須要念經。所以，淨

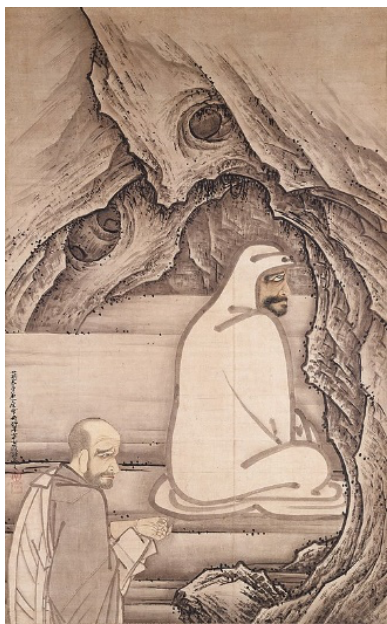


土宗有一個說法就是人必須要靠著念佛、發願，成佛必須要修行，這就是淨土宗念佛的來源。

淨土宗念佛的理論也很奧妙，西方淨土就是西方極樂世界，分成九個階級。按照信徒生前的行為好壞以及念佛的次數多少，死後就往生於不同的階級之中。它分為上品、中品、下品。每一品又分為上生、中生及下生，所以，有三品，每品裏又有三生，共九個階層。下品下生就是最後一個等級（第九級），雖然也到了淨土、到了佛那邊、到了西方極樂，但還要經過十二大劫。這不得了，想來就很可怕，因為一個大劫要十三億四千四百萬年。然後，蓮花開了，要再聽佛法、生道心而成佛。

所以，在古時候，很多的淨土宗教徒就努力念佛，念得佛越多，升得品級越高。他們有一種方法，叫作小豆念佛，就是數豆子，用一大籬筐豆子，拿一個豆子念一句佛。他們就是念阿彌陀佛，說念了多少佛以後，就能達到上品，那也是很不容易的。所以，你的行為好壞、念佛的次數多少，都跟往生的品級有關係。每天要念很多很多的佛，淨土宗就是念佛。為什麼呢？因為這些菩薩、這些佛、這些羅漢……就是他們所信的這些神佛有一種力量可以救他、可以把念佛算作他的功德，所以，他們需要念佛。這是淨土宗。

但禪宗就不是這樣，他們講究戒、定、慧，他們是用思維的方法，不讓靈漏掉，用持戒來堵漏洞，用打坐、坐禪來領悟，所以，在佛教裏分成為兩派，一派叫作「淨土宗」，就是「他利」。他要念佛、要藉著外力來救他；他還



要行善、要佈施、要做好事、要積功德。然後，他就可以成佛、可以往生淨土。這種就是淨土宗、是靠「他利」。

禪宗是靠「自利」。我們覺得「自利」是較比對的，因為更合乎科學。但淨土宗就不太科學，不過它也有它的好處。一個人若天天念經，就不想別的事了。

人難以脫離因果報應、生死輪回

我們也特別提一提，關於罪的來源，他們也有一種說法，叫作「業感緣起論」。佛教裏有一種緣起論，就說到人有罪；世界萬物的生成變化以及眾生的生死輪回都是由於「業」。「業」字和「孽」字差不多。「業」是什麼意思呢？就是人的行為、動作，由此也聯繫著過去、現在和未來三世，所以，有三世十二姻緣。

人的行為又可以分成三類，就是「身」（你的身體）、「語」（你的嘴巴），還有「意」（你的思想），也就是有身體、言語、思想三種業。比如，你做了惡業，便招致惡果；行了善業，就得了善果。就是種瓜得瓜、種豆得豆，有兩種因、就得兩種果。你種了善因，就得善果，種了惡因，就得了惡果。這兩種果子就是將來的苦與樂。這種招致未來業果的行為又稱作「十業道」，就是有十件事情。這十件是佛教徒特別要注重、要戒的。我們說是「造孽」，他們就叫「作業」。惡業將來就得惡



果，惡果也就是苦果，將來進入輪回、就要墮落了。所謂六道輪回，有天道、人道、畜牲道、餓鬼道、地獄道、阿修羅道。

比如，他是一個人，但他要多作惡業、種了惡果，結果他就墜入輪迴、到了畜牲道；甚至還會到餓鬼道，在地獄裏受苦。所以，人在生死輪迴之間轉來轉去，有過去世、現在世、未來世。因此，你在修煉的時候，就不可以作惡業。那麼，十惡業是什麼呢？我們已經講過五戒，就是要戒殺（不殺生）。假如，你殺生殺得多了（殺牛殺多了），將來你墜入輪迴的時候，很可能就會到畜牲道，你就會變成牛，被別人殺。假如，你殺豬殺多了、種了惡果，將來你墜入輪迴、到了畜牲道，很可能就會轉生成豬，你也要被別人殺。所以，現在的豬很可能就是人在前世殺豬殺多了所變成的；現在就來還債，被別人所殺。作惡業、種惡果，就要墜入輪迴受那一個的結果。所謂自食其果就是這樣，這是佛教的道理。

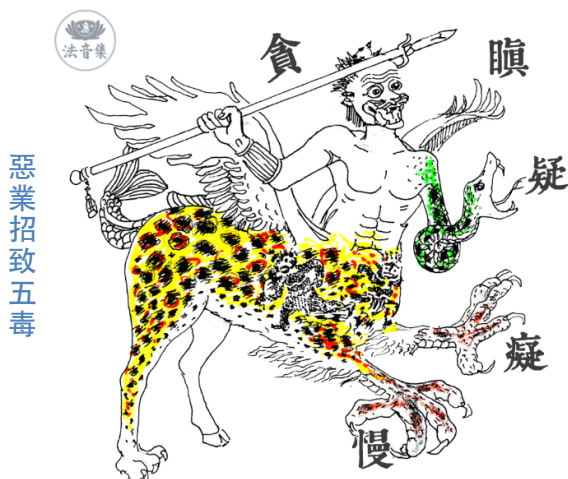
十個惡業就是殺生、偷盜、邪淫、妄語（虛謊的話）、兩舌（閑雜的話）、惡口（污穢的言語）、綺語，還有貪、瞋、癡。比如，貪心、發脾氣，愚癡就是愚昧的思想、不智慧、糊塗。還有閒言碎語、惡語、污穢的言語、罵人的話、謊話、大話……這些都是種下惡因的。比如，你的閒言閒語傷害了別人，將來你一輩子就要受別人的傷害，這就是惡有惡報、善有善報。假如，在這十惡業前都加上一個「不」字，就是不殺生、不偷盜、不淫邪……那就是善果，就是十善業。

善因善果，惡因惡果，這是佛教不變的道理。任何一個講佛的人都要講因果論、講輪迴；輪迴就是善因善果、惡因惡果所帶出的一種結果。惡業招致苦果的第一個原因是什麼呢？就是煩惱、迷惑、隨眠。其中，煩惱又可以分為六種根本煩惱，就是貪心、怒氣、癡、慢、疑、惡見。

（就是不好的見解）。這些煩惱各有不同，其中最重要的就是貪心、怒氣和癡迷，這是最重要不過的了，要特別注意。等以後我們再詳細地來講這裏邊很多的講究。

佛教就講要除掉這些煩惱、這些惡業，就是要修煉、要精進，然後要戒。戒就是把漏洞都堵起來，不讓外頭的東西進來攪擾我們。比如，人怎麼樣才會受外界的影響呢？大概有六個東西（就是六識），就是眼、耳、鼻、舌、身，就是剛才我們所說的五種知覺，眼睛的視覺、耳朵的聽覺、鼻子的嗅覺、嘴巴的味覺、身體的觸覺，然後還有意（就是思想）。我們就是藉著這些來與外界接觸，這也叫六根、六識。假如，我們要把這些東西斬斷，就是斬六根、除六塵，我們就不會受顏色、聲音、味道、法塵等等外在的影響；這些東西也不會進來我們裏頭來。這樣，我們就定住了，就可以打坐、念經、抱元守一，把我們的思想化在不停地念佛之中。這也就是他們的方法，好讓我們的思想不雜亂、能沉靜下來，不要浮上來、要到底下去。

這種法子跟科學內功也差不多。道教也有這套說法，等以後我們解釋到別的宗教，也會再給您說明。所以，佛教的修煉是要斷絕外頭一切的誘惑、要除掉十惡業。當然若能作十善業就更好了。種善因就有善果，種惡因就有惡果。因果報應、生死輪回，這就是佛教所講的道理。



惡業招致五毒

人努力修自己的靈，終是徒然

我為什麼補充這些內容呢？因為佛教說人會受外界的誘惑，所以必須要戒。戒就是把這些漏洞都堵起來，千萬不要讓外面的這些東西來引誘他，免得他落入沉淪。他們的修煉就是要把自己的靈「集中起來，將來好穩達彼岸、達到西方樂土。但即便到了西方樂土，也只是九個等級裏最低層的下品下生。他還要經過十二大劫、要經過很多的劫，然後才能達到最高層、最高品級。這也很麻煩，因為一個大劫是十三億四千四百萬年。這十二個大劫下來可不得了。所以，佛教的這些理論讓人修煉起來也是很難的。並且人自己的靈都漏掉了、已經都漏得差不多了，你想修也不能修了。我相信今天在這裏聽錄音的朋友們，你的靈已經都漏得差不多了。那麼，佛教所講的基本道理就是把靈集中起來去修。修到成佛也好、到西天極樂也好，還要轉解、還要再修，弄不好就落入六道輪迴。所以，這樣修自己的靈是非常困難的，還需要有本命師、傳戒師，還要出家，然後要閉關、要面壁、要苦修，真要把自己定下來，四大皆空，把一切都丟掉，連親情、連家人都要丟掉。像這種修法按原理來說是不錯的，就是把靈集中起來，達到天眼通、天耳通，達到三摩地、達到神通變化，那是不錯。然而，用自利也好、用他利也好，藉助神佛菩薩的力量、拼命念經也可以，自己努力修持開悟也可以，但無論如何都只是修「自己的靈」。

信耶穌乃是得著神兒子的靈

兄弟我過去是信佛的，後來忽然間信了耶穌。過去我修佛修到一個地步，雖然不能說是達到三摩地、達到天眼通，但我的靈可以升起來、可以靈魂出竅，看見外頭的異象。但就算靈可以脫體、可以出竅，也沒有用。為什麼呢？你再修還是修自己的那一點靈。但信耶穌不是這麼回事。



出處：生命恩泉網頁

後來我信耶穌就是因為耶穌是基督的靈、是「神兒子的靈」、是宇宙萬有至高的靈、是神的靈道成肉身來到地上。耶穌基督替人類贖罪，是用祂無窮生命的價值替我們在至高的神（就是最後的審判者、最高的審判官）面前贖罪，把我們在上帝面前的罪案都撤銷了。我們一生的罪都藉著耶穌基督無窮生命的價值被贖掉了。然後，祂又從死裏復活，把祂那屬靈的生命賜給我們，就是祂的靈進到我們裏頭來。所以，聖經裏說，人若屬乎基督，就有神的靈住在他裏面；使基督因我們的信，住在我們裏面（弗三17）。「人若沒有基督的靈，就不是屬基督的」（羅八9）。

所以，信耶穌是把耶穌基督的靈接受到我們裏頭來，不是再去修我們那個靈。我們的靈不用修、也不能修了，已經被污染了，已經與神隔絕、不能跟神接通了。那要怎麼樣呢？只能用主的寶血把我們的靈洗乾淨，讓基督的靈進住進來，這叫得耶穌基督的生命。「神兒子的靈」進到我們裏面，我們再藉著聖靈與神交通。這不需要修，只需要信、需要愛、需要禱告，把靈舉起來與神交通，這樣，靈就會越來越強。

弟兄姊妹和朋友們，我告訴你，我有經驗，這個靈也可以使用出來、也可以未到先知，好像天眼通、他心通一樣，能夠明白人心裏所想的事。這個靈強到一個地步，按照聖經來說就是一「長大成人，滿有基督長成的身量」（弗四13），這樣，靈就豐富起來了。這不需要修，只需要信、只需要愛主，多與主有交通。並且，這個靈不是受造的靈、不需要轉解、不需要再到西方極樂世界去經歷十二大劫；每劫十三億四千四百萬年，再從下品修到上品、再在那裏聽佛法，一步一步

地晉升……這些都不需要了。我們也不需要把靈集中起來，因為我們「自己的靈」修來修去都是有限、是很難集中的，也極容易被世界污染。所謂六識就是人的眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、身體和思想，很難跟外界不接觸。但你若有「基督的靈」住在裏邊，就能不受外頭的影響。因為這個靈跟聖靈、跟神的靈接通了。「神兒子的靈」超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內（弗四 6）。這個靈跟天接通了，就不會受地的迷惑了。並且你就能返本歸元、就能達到永恆。

親愛的朋友們，我懂了這些真理以後，一下子就轉過來了。因為我過去修得實在是太累、實在是精疲力盡了，並且還常常會有些怪異的現象發生。因為實在說來除了人的靈，還有邪靈。聖經裏說得很清楚，會有魔鬼、有各種巫靈來攪擾你、想抓住你。所以，修到這種程度也是很可怕的。那麼，我忽然間就明白，信耶穌是接受「神兒子的靈」。那從神生的靈道成肉身，又經過死，如同一粒麥子落在地裏死了，就結出許多的子粒來（約十二 24）；祂從死裏復活，就把祂的靈分出來。我們信耶穌死、信祂復活，這個靈就在我們裏面生了；這樣一來，我們就得了「神兒子的靈」。然後，我們就跟神有密切的交通，來培養這個「兒子的靈」（也叫生命的靈、也叫永生的靈），讓這個靈不斷地長大、長大……當我們裏面屬靈的生命長大了，我們就越來越懂得神、越來越清楚靈界的事。雖然不能說是達到他心通、宿命通、變化通，但這個靈也是超乎萬物之上、也住在萬物之中，所以，這個靈是高過我們自己那個靈的。我們自己那一點靈修來修去，要達到西方極樂是很困難的。

親愛的朋友們，我所作的見證是因著我學過這些知識，我懂得這些修煉的法子。我並不是要講理論，乃是按實際來說的。人的確有靈。假如，耶穌基督沒有道成肉身，「神兒子的靈」沒有藉著耶穌分給我們的話，我們只好那樣去修。因為這還是一個好的辦法，否則我們的靈真要被宇

宙萬物所迷惑、以至犯罪墮落了。那也是實在的。我們很容易被六塵所網羅、很容易沉淪在慾海之中、很容易犯罪。每個人都在作十惡業，比如，貪心誰沒有呢？惱怒誰沒有呢？愚癡就是不懂不明白的事誰沒有呢？關於人的話，那些謊話、大話、閒話、背後評論人的話……實在多得是，這些都是惡業，自然也就種下了惡果，是不是？惡業就是惡果。再如，沒有哪個人是能夠不殺生的，就算我們自己不殺，我們買肉吃也是吃別人所殺的、也是鼓勵別人去殺，對不對？這些都是你的惡業。再如，偷盜不一定真是拿了別人的東西。你偷竊別人的文章也是偷盜，你假借別人的名義做事也是偷盜、是偷了人家的名，對不對？所以，人在十惡業裏不能斷絕惡行。人沒有法子用自利的方法來修。就算念佛念到一個地步，用淨土宗的法子也是不行的，因為他還是要不種惡果、不做惡事，還是要離開惡業，還要行善功，對不對？這些實在是做不到的。我曾經努力去做，結果卻毫無成果。我曾經可以把靈運用出來，卻可怕得不得了。最後我就明白修「自己的靈」，不如接受「神兒子的靈」。並且這個靈是非受造的、是自有永有的，「這是真神，也是永生」（約壹五20）。

我在下一個節目裏要把道教、儒家的傳統思想，與信主耶穌作一個比較。因為我曾經很努力地學習、很努力地去鑽研，也下過相當的功夫，但我所得的結果卻是空洞的。雖然也有一點成果，但都不是那麼理想。後來我信了耶穌，得著「基督的靈」活在我裏邊。這不是入了基督教，

出處：基恩敬拜網頁



乃是得著「基督的靈」。「永生神兒子的靈」進到我裏面、住在我裏面，並且藉著這個靈與天上的神交通，結果智慧、知識和生命的豐盛都一同得著了，人生也達到了一個很高的境界——「在地如在天」。

我這樣把我的經驗介紹給您，希望您和我們同得福音的好處，不用再費那麼大的苦功去修了。因為修八正道、參研佛教的四真諦，懂過去世、現在世、將來世、三世十二因緣……這些都不是凡夫俗子、生不具慧根、沒有高僧名師指導之人所能明白的。就算明白了這種出世的思想、這種修煉的法子，在現今的時代裏也是不能做到的。現在人類的居住如此密集，我們怎能找到一個與世隔絕的地方去修煉，去跳出三界外、不在五行中呢？我們用修的法子不過是修自己的那一點靈，即便修得一靈不昧、修得還我真如，能夠把靈凝聚起來，達到天眼通、天耳通、他心通、宿命通、變化通，達到這種很高的境界，又能如何呢？還是要轉解。到了西方極樂世界也不能達到上品，也只能在中品或者下品，還要聽佛的道、要領受教誨再去參悟；還要再經過十二大劫、一步一步地向上晉升。一個大劫就是十三億四千四百萬年。各位想想看，這要多少時間才能達到上品、真正成佛作祖？按照佛教的真理來說，這實在是可望而不可及。但信耶穌乃是一信就得著了，不必去修。

真正的生命之道

不過，這裏也有一些講究，我現在要把信耶穌的事稍微介紹一下。什麼叫信耶穌？在聖經裏有這樣一句話，就是在哥林多前書第十五章第3到4節，「我當日所領受又傳給你們的，第一，就是基督照聖經所說，為我們的罪死了，而且埋葬了，又照聖經所說，第三天復活了，」那

麼，信耶穌怎麼信法呢？就是信兩件事情。信耶穌是基督、是神的兒子，祂道成肉身來到地上，這是我們要信的。不過，人能夠接受、能夠信也需要靈感才行。

信耶穌是基督、是神的兒子，並且信祂為人類釘十字架贖罪。神兒子的生命是無窮的，我們人類的生命是有限的；祂的生命是聖潔、無罪、無玷污的，而人類都是有罪的，所以，祂用無限價值的生命、用聖潔無瑕疵的生命來贖我們這些有罪、有限的生命。這是我們第一個要信的，祂為我們贖罪，把我們的罪都贖光了。

第二，又信祂從死裏復活。耶穌基督不只為我們的罪死了，把我們在上帝面前、在永生神面前的案卷撤銷了，把罪案裏所記載我們一切的罪都塗掉了。然後，我們還要信耶穌從死裏復活，接受祂作我們個人的救主。你一信耶穌從死裏復活，你的靈就活過來了，這就叫「重生」。你的靈跟耶穌基督一同活過來了，因為你一信，耶穌基督就藉著永遠的靈、帶著祂寶血潔淨的能力進入你的心靈，把你洗乾淨，把你心靈裏與神隔絕的罪都除掉。我們裏面那些七情六慾、酒色財氣、功名利祿、聲色利慾……一切堵塞我們靈的東西，都藉著耶穌寶血的大能被解除了。這樣，我們的靈就跟著耶穌復活的大能一同復活、一同活過來，這就是靈重生了。

所以，信兩件事，第一是信耶穌釘十字架為你的罪死了，你一信耶穌死了，你的罪就被除掉、被赦免了；第二是信耶穌從死裏復活，你的靈就跟祂一同活過來了。這個靈一活過來，就接受「神兒子耶穌基督的靈」進來；使耶穌基督因信住在我們裏邊。「神兒子的靈」一進來，我們就得了永生。這叫作「永遠的靈」，不是我們過去那個人的靈了、不是我們那個有限的靈了、不是我們過去那個受造的靈了，乃是與神那自有永有的靈、非受造的靈、永恆的靈接通了。這樣一

接通以後，我們就活在永生的靈裏，這就叫「得永生」。所以，基督徒一信主，那個靈一活、跟神接通了，他就重生、得永生了。

得永生以後，他的靈還要繼續不斷地跟神交通，就是讓那個活在他裏面生命的靈跟天上神的靈、跟天上萬靈之父的靈（就是生命的源頭）繼續交通、常常來往。這在聖經裏就形容是「父在我裏面、我在父裏面」，就好像電燈的交流電一樣。以前我們是蓄電池，我們要節省再節省，雖然能充一點電，但結果電池還是壞了又要換電瓶。現在不是這樣了，現在我們是跟電力公司拉線了。耶穌基督是道路，我們跟神接通了，然後我們就活在靈裏、不住地跟神有交流。你若擴大你的容量，這個靈就會越來越豐盛。比如，你原來是五支光的燈泡，要換十支光的、廿支光的、卅支光的、甚至一百、五百支光的……這樣，你靈裏領受得越多、你與神的交通越多，你裏面就越明亮。這就叫「生命之道」，與神相交完全是一件屬靈的事。

我們信耶穌以後，靈就跟神通了。這樣一通也可以得著啟示，雖然不能達到天眼通、天耳通，但也能有先知的靈，能夠未到先知。有時候我們會對沒有來到的事情有感應，會對將要發生的事情有預感。並且，當這個靈強到一定地步的時候，就能夠幫人按手醫病，能夠把靈的能量發揮出來去醫治別人。當然，這要看你跟神交通的情形如何，你跟神交通得越密切，這個靈就越強。假如，你跟神疏遠，你一個禮拜才跟神交通一次，那個靈就沒有什麼力量了。所以，屬靈的

若有人在基督裡，他就是新造的人，
舊事已過，都變成新的了。

哥林多後書 5:17



人是隨從靈的，他是用靈跟神交通。從神那無窮無盡的、創造宇宙萬有的靈裏，你吸收得越多就越豐盛，這就叫「得生命，並且得的更豐盛」（約十10）。所以，一個基督徒在靈裏跟神交通，就得著屬靈的生命。這不用修，乃是用信、用愛——用愛心跟神交通、用信心向神仰望。這樣，你的靈就越來越剛強。這就是基督徒信心的功課。我們只要信兩件事，信耶穌為我們的罪死、信耶穌從死裏復活。你這麼一信的時候，靈就活過來了；靈活過來，就跟神接通了；跟神接通了以後，還要跟神交通。所以，在聖經裏有三個步驟，第一是「重生」，第二是「交通」，第三是讓神在我們裏面「運行」。神的能力在我們裏面一運行，就產生能量；這能量越來越大，就能夠成就一切超過我們所想所求的（弗三20）。

我想我們這樣子給您介紹，也許會對您有幫助。你不用再苦苦去修了，也不用戒這個、戒那個，只要接受耶穌基督的靈住在您裏面；這生命的靈會帶著你一步一步地進深、豐富起來。靈脫離肉體以後，就要歸回天家；將來要得著一個靈性的身體（林前十五44），從死裏復活，永遠活在屬天的境界、高能量區裏，這就是基督徒的信仰。不是到極樂世界再去聽佛的道理，再去轉解，再經過十二大劫、經過多少億年以後才能達到上品。這樣的修煉實在很難。即便是念佛，用「他利」的修法也不行。還是要用「信」，不能用「修」。信才是真正得著神的靈的一個方法。這是我的經驗。我多年追求就從這福音裏得到好處，盼望也能幫助您得著這好處。

